

Inteligência Emocional – Imersão

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL É A CAPACIDADE DE RECONHECER, ANALISAR E AVALIAR SENTIMENTOS EM SI E NOS OUTROS, POTENCIALIZANDO E AMPLIANDO A HABILIDADE DE LIDAR COM ESSES SENTIMENTOS E SUAS MANIFESTAÇÕES: AS EMOÇÕES. É, AINDA, A HABILIDADE DE FAZER EVOLUIR TODAS ESTAS CAPACIDADES.

Conteúdo Programático:

- **Introdução**
 - ✓ Inteligência, o que é?
 - ✓ Tipos de Inteligência (Corporal e Cinestésica), Espiritual, Linguística, Espacial, Existencial, Naturalista, Lógica (Matemática), Musical, Intrapessoal, Interpessoal, Mental e a Emocional
 - ✓ Inteligência versus Ignorância
- **A Inteligência Emocional**
 - ✓ Sentimentos e Emoções
 - ✓ Situações e Circunstâncias (IE em você, IE no outro, IE na família, IE na escola, IE no trabalho e IE na vida)
 - ✓ Maturidade Emocional
- **Nossos Padrões**
 - ✓ Pensamento e Consciência
- **Nossas Habilidades**
 - ✓ Adaptabilidade
 - ✓ Positivismo
 - ✓ Relacionamento
 - ✓ Comunicação
 - ✓ Foco
 - ✓ Concentração
 - ✓ Visão 3D das Coisas

- ✓ Gestão do Tempo
- ✓ Autocontrole
- ✓ Resiliência
- ✓ Determinação
- ✓ Senso de Dono
- ✓ Multitarefa
- ✓ Gestão de Pessoas
- ✓ Liderança
- ✓ Disciplina
- ✓ Paternidade e Maternidade
- **Significado e Resignificado**
 - ✓ O Sim e o Não
 - ✓ Extremos e Limites
 - ✓ Metas e Recompensas
 - ✓ Dedicção e Recompensas
 - ✓ “Somos a História que fazemos”
 - ✓ A Difícil relação entre o Cérebro e o Coração
 - ✓ A Expectativa e Perspectiva